

NUTRICIÓN RENAL INTEGRAL: TRANSFORMANDO EL SABER EN HACER

Tipo de capacitación: Curso **Fecha:** 2, 9, 23 Y 30 de Junio 2025

Horario: 18 a 20 hs. **Duración:** 4 clases de 2hs c/u **Hs de capacitación:** 20 hs

Destinado a: Licenciados/as en Nutrición, Nutriólogos, Médicos/as, estudiantes del último año de la carrera.

Disertantes: Integrantes del GE AALEN de Nutrición y Riñón.

Lic. Judith Leibovich

Coordinadora del grupo de estudio de Riñón y Nutrición de AALEN. Miembro del Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Argentina de Nefrología y la Asociación Nefrológica de Bs. As.

Lic. Florencia Cardone

Nutricionista de Nefra Medical Care. Docente titular del Instituto Universitario CEMIC. Docente de posgrado en Universidad de Falaloro y Universidad de Belgrano. Miembro del Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Argentina de Nefrología y la Asociación Nefrológica de Bs. As. Nutricionista Staff Nutrición personalizada (NP).

Lic. Andrea Aimar

Nutricionista de CENU Trenque Lauquen Bs. As. Nutricionista de Nefra Medical Care. Nutricionista Coordinadora del Módulo destinado al tratamiento del paciente con ERC-NutriHome.

Lic. Myrian Ciprés

Coordinadora de Nutrición en Nefra Medical Care S.A. Docente en área Salud.

Lic. Eugenia Fiorentino

Nutricionista de Nefra Medical Care. Profesora en docencia Universitaria. Docente titular de la Universidad Nacional de Entre Ríos.

Lic. María Laura Lemp

Nutricionista perteneciente al Staff de la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Universitario Austral, especialista en la atención de pacientes renales.

Lic. Liliana Pires

Nutricionista de Nefra Medical Care. Miembro del grupo de trabajo en Hemodiálisis de la Sociedad Argentina de Nefrología. Asesora Nutricional en Nutrition ECW Medical Nutrition Therapy.

Lic. Luciana Pita

Nutricionista de Nefra Medical Care. Nutricionista de planta Municipalidad de Avellaneda.

Objetivo del curso:

- Actualizar temas específicos desde el campo teórico- práctico de la Nutrición Renal.
- Brindar herramientas prácticas y favorecer la adquisición de habilidades y destrezas para profundizar el abordaje terapéutico nutricional de la Enfermedad renal crónica (ERC).
- Ofrecer un espacio activo de intercambio de experiencias con profesionales.

NUTRICIÓN RENAL INTEGRAL: TRANSFORMANDO EL SABER EN HACER

Estructura:

El curso consta de 4 encuentros sincrónicos de una duración de 2 horas cada uno. En cada encuentro se abordará una temática diferente partiendo de situaciones clínicas-nutricionales reales, las cuales se resolverán aplicando la teoría planteada. Las clases quedan grabadas.

Programa:

CLASE 1 (2 de junio de 2025):

- Definición de enfermedad renal crónica. Etiología, Clasificación, Factores de riesgo.
- Presentación de situación clínica real: historia clínica y nutricional. Diagnóstico.
- Evaluación nutricional en enfermedad renal crónica: Terminologías asociadas al concepto de malnutrición en ERC (síndrome de desgaste proteico-energético; sarcopenia, obesidad, epidemiología inversa del IMC) - Parámetros de evaluación del estado nutricional específico para pacientes con enfermedad renal.
- Aplicación práctica de la evaluación nutricional.

CLASE 2 (9 de junio de 2025):

- Requerimiento de macronutrientes en las diferentes etapas de la ERC: Aporte energético. Selección de hidratos de carbono, fibras y grasas. Cantidad y calidad proteica. Hidratación.
- Analizar y discutir casos clínicos reales. Ejercicios de aplicación.

CLASE 3 (23 de junio de 2025):

- Requerimientos y manejo de oligoelementos y micronutrientes en las diferentes etapas de la ERC.
- Resolución de problemas asociados al manejo del fósforo y potasio.
- Revisar y contrastar enfoques nutricionales tradicionales con la evidencia actual.

CLASE 4 (30 de Julio 2025):

- Manejo integral del plan alimentario: de la evidencia científica al consultorio.
- Aplicaciones de patrones dietéticos: dieta basada en plantas- PLADO- PLAFOND.
- Integración de los conceptos teórico-práctico tratados en el curso.

NUTRICIÓN RENAL INTEGRAL: TRANSFORMANDO EL SABER EN HACER

Requisitos de aprobación: aprobación con examen final en plataforma Google Forms de modalidad múltiple choice, el cual se aprobará con 70% de respuestas correctas.

Entrega de certificado: De aprobación

ARANCELES	Hasta 02/05/25	A partir del 03/05/25
Socios/as AALEN(*)	\$72.000	\$90.000
No socio/a	\$100.800	\$126.000
Socios/as FAGRAN	\$79.200	\$99.000
Estudiantes socios/as	\$57.600	\$72.000
Estudiantes no socios/as	\$64.800	\$81.000
Extranjeros (**)	USD 96	USD 120

IMPORTANTE

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios deben tener cuota al día o haber realizado el pago semestral

(**) Por transferencia solicitar código SWIFT a aalen@aalen.org.ar

Medios de pago:

Código QR	Pago con cualquier billetera virtual
Transferencia bancaria	ALIAS: AALEN.COBROS.VARIOS (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7
Tarjetas Débito/ Crédito (1 cuota)	ENVIAR EL NÚMERO A AALEN@AALEN.ORG.AR
Western Union	Para realizar pago con moneda extranjera



AALEN - Caja 3



Después de abonar, enviar el comprobante informando: titular, curso y forma de pago a aalen@aalen.org.ar