



AALEN
X JORNADAS

"Nutrirnos con evidencia para
transformar el presente y el futuro"

05 y 06 de Noviembre de 2026
Hospital Británico



PROGRAMA PRELIMINAR

Ejes temáticos



Sustentabilidad y gestión en la producción de alimentos

Intercambio y debate sobre sostenibilidad y eficiencia en la producción y gestión de sistemas alimentarios.



Nutrición clínica en las distintas etapas de la vida

Análisis de la contribución de la nutrición en especialidades clínicas y su evolución por etapas de vida.



Tendencias emergentes

Análisis de tendencias emergentes en alimentación y retos asociados a una nutrición dinámica.



Gestión de la consulta

Estrategias efectivas para potenciar la práctica profesional.



Deporte

Nutrición deportiva: rendimiento, recuperación y acompañamiento profesional.



Investigación y comunicación en salud

Generación, análisis y difusión de evidencia científica para una práctica profesional actualizada.



Salud pública

Determinantes sociales, acceso alimentario y soluciones basadas en evidencia con impacto poblacional.



AALEN X JORNADAS

"Nutrirnos con evidencia para
transformar el presente y el futuro"

05 y 06 de Noviembre de 2026
Hospital Británico



Día Jueves 5 de Noviembre

08:30hs **Acreditacion**

09:00hs **Palabras de bienvenida**

Gestión de la consulta

Espacio de encuentro para discutir y potenciar la práctica profesional mediante estrategias efectivas

09:10hs Evidencia científica sobre el uso de Mindfulness en el tratamiento nutricional

09:30hs Herramientas y recursos para la consulta: analógico vs digital, ¿cuál elegir?

09:50hs De la teoría a la práctica: por qué el paciente no hace lo que le indicamos

10:10hs Pasado, presente y futuro de la Ley de ejercicio profesional

10:30hs Espacio para preguntas

11:00hs **Break**

Sustentabilidad y gestión en la producción de alimentos

Intercambio y debate sobre sostenibilidad y eficiencia en la producción y gestión de sistemas alimentarios.

11:30hs Escenario actual sobre soberanía alimentaria

11:50hs ¿Se puede comer saludable con bajo impacto ambiental en Argentina?

12:10hs Estrategias para disminuir los desperdicios alimentarios en el hogar

12:30hs Sustentabilidad · Conferencia invitada: Patricia Aguirre

13:00hs Espacio para preguntas

13:30hs **Break - Almuerzo**



AALEN X JORNADAS

"Nutrirnos con evidencia para
transformar el presente y el futuro"

05 y 06 de Noviembre de 2026
Hospital Británico



Día Jueves 5 de Noviembre

Nutrición clínica y deportiva

Análisis de la contribución de la nutrición en especialidades clínicas y su evolución por etapas de vida. Desafíos y oportunidades de la nutrición deportiva: rendimiento, recuperación y acompañamiento profesional.

- 14:30hs Suplementación en deportes amateur vs alto rendimiento
- 14:50hs Lineamientos para la nutrición en deportistas con diabetes tipo 1
- 15:10hs Cómo influye la alimentación en el tratamiento del niño con TEA
- 15:30hs Cómo abordar la alergia a la proteína de la leche
- 15:50hs Uso de probióticos en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal
- 16:30hs Espacio para preguntas
- 17:00hs Cierre primer día

Día Viernes 6 de Noviembre

- 08:00hs Presentación de pósters

Investigación y comunicación en salud

Salud pública Integración de la generación y difusión de evidencia científica con el estudio de los determinantes sociales y el acceso alimentario, promoviendo soluciones en salud pública de impacto real en la población.

- 09:10hs Control bromatológico e intoxicaciones alimentarias: ¿qué dice la reglamentación?
- 09:30hs Epidemiología nutricional: políticas y estrategias de salud actuales
- 09:50hs ¿Cómo sortear barreras para realizar investigación en nutrición?
- 10:10hs Desarrollo de marca profesional: potenciando mi perfil
- 10:30hs Espacio para preguntas



AALEN X JORNADAS

"Nutrirnos con evidencia para
transformar el presente y el futuro"

05 y 06 de Noviembre de 2026
Hospital Británico



Día Viernes 6 de Noviembre

11:00hs Break

Nutrición clínica en las distintas etapas de la vida

La contribución de la nutrición en las diversas especialidades clínicas y cómo las necesidades nutricionales evolucionan en cada etapa de la vida

11:30hs Cuidados paliativos: ¿hasta cuándo intervenir nutricionalmente?

11:50hs Inmunonutrición: evidencia sobre el impacto de los nutrientes en la inmunidad

12:10hs El músculo y su rol en la salud y la enfermedad

12:30hs Soporte nutricional en la discapacidad y rehabilitación del paciente crítico crónico

13:00hs Espacio para preguntas

13:30hs Break - Almuerzo

Tendencias emergentes

Análisis en profundidad de las tendencias emergentes en alimentación y los retos asociados a una nutrición dinámica.

14:30hs IA: cómo generar un prompt adecuado para el uso profesional

14:50hs Vegetarianismo: músculo / composición corporal y suplementación con proteína vegetal

15:10hs Evidencia actual sobre el ayuno intermitente

15:30hs Intrusismo profesional: ¿dónde estamos parados?

15:50hs El rol del influencer en la nutrición: impacto en las decisiones alimentarias de la población

16:00hs Espacio para preguntas

16:40hs Sorteo

16:50hs Palabras de cierre