



AALEN X JORNADAS

"Nutrirnos con evidencia para
transformar el presente y el futuro"

05 y 06 de Noviembre de 2026
Hospital Británico



PROGRAMA

Ejes temáticos



Sustentabilidad y gestión en la producción de alimentos

Intercambio y debate sobre sostenibilidad y eficiencia en la producción y gestión de sistemas alimentarios.



Nutrición clínica en las distintas etapas de la vida

Análisis de la contribución de la nutrición en especialidades clínicas y su evolución por etapas de vida.



Tendencias emergentes

Análisis de tendencias emergentes en alimentación y retos asociados a una nutrición dinámica.



Gestión de la consulta

Estrategias efectivas para potenciar la práctica profesional.



Deporte

Nutrición deportiva: rendimiento, recuperación y acompañamiento profesional.



Investigación y comunicación en salud pública

Integración de la generación y difusión de evidencia científica con el estudio de los determinantes sociales y el acceso alimentario, con el fin de consolidar una práctica profesional sólida que promueva soluciones en salud pública con un impacto real en la población.



AALEN
X JORNADAS

"Nutrirnos con evidencia para
transformar el presente y el futuro"

05 y 06 de Noviembre de 2026
Hospital Británico

Día Jueves 5 de Noviembre

08:30hs **Acreditación**

09:00hs **Palabras de bienvenida a cargo de la Presidente de AALEN.** Lic. Elizabeth Rigada

Sustentabilidad y gestión en la producción de alimentos

Espacio de intercambio y debate sobre la sostenibilidad y la eficiencia en la producción y gestión de los sistemas alimentarios. **Coordina: Lic. Indira Ramos**

- 9:10 hs Gestionar las preferencias del riesgo en la cadena de producción de alimentos para garantizar inocuidad. **Dra. Claudia Degrossi**
- 9:30 hs ¿Elegimos lo que comemos? Autonomía individual y determinantes socioambientales en la agenda de las ECNT. **Prof. Dra. Gloria Sammartino**
- 9:50 hs Plan Nacional de reducción de pérdida y desperdicios de alimentos. **Lic. Mariana Brkic**
- 10:10 hs Estrategias para disminuir los desperdicios alimentarios. **Mgt. Marcela Leal**
- 10:30 hs Espacio para preguntas

Break

Tendencias emergentes

Espacio de encuentro para discutir y debatir sobre la ley de ejercicio profesional y el escenario actual sobre intrusismo **Coordina: Lic. Elizabeth Rigada**

- 11:30hs Intrusismo profesional: ¿Dónde estamos parados? **Lic. Yanina Rodríguez. Lic. Paula Marquez**
- 12:10 hs Pasado, presente y futuro de la Ley de Ejercicio Profesional. **Lic. Elizabeth Rigada, Lic. Emilce Oliveri y Lic. Mercedes Paiva**
- 13:10hs Espacio para preguntas

Break

SIMPOSIO INDUSTRIA: Laboratorio Framingham

- 14:00 a 14:30hs Microbiota y obesidad: cómo impacta el intestino en el metabolismo. Evidencia clínica de la cepa B420 como modulador natural del eje intestino-cerebro. **Lic. Bárbara Peters**



AALEN
X JORNADAS

"Nutrirnos con evidencia para
transformar el presente y el futuro"

05 y 06 de Noviembre de 2026
Hospital Británico

Día Jueves 5 de Noviembre

Nutrición clínica y deportiva

Análisis de la contribución de la nutrición en especialidades clínicas y su evolución por etapas de vida. Desafíos y oportunidades de la nutrición deportiva: rendimiento, recuperación y acompañamiento profesional. **Coordinadores: Lic. Claudio Magno y Lic. Sofía Levers**

- 14:30hs** Inmunonutrición: El rol de la Vitamina D. **Esp. Nelida Karavaski**
- 14:50hs** Uso de tecnología en pacientes con diabetes tipo 1 como herramienta para el manejo de los macronutrientes. **Dra. Natalia Presner**
- 15:10hs** Cómo influye la alimentación en el tratamiento del niño con TEA. **Lic. Patricia Gómez Echarren**
- 15:30hs** Ejercicio, ingredientes e innovación: membrana de cáscara de huevo. **Lic. Luisa Ambrosio.**
- 15:50hs** Innovación basada en evidencia: proteínas lácticas y probióticos en la nutrición deportiva moderna. **Lic. Vera Mandl**
- 16:30hs** Espacio para preguntas

Día Viernes 6 de Noviembre

Investigación y comunicación en salud pública

Integración de la generación y difusión de evidencia científica con el estudio de los determinantes sociales y el acceso alimentario, promoviendo soluciones en salud pública de impacto real en la población. **Coordinación: Lic. Priscila Nardelli y Lic. Sofía Levers**

- 08:40hs** Promoción de la Salud: la importancia de la educación alimentaria en las escuelas. **Lic. Gabriela Flores**
- 09:00hs** Epidemiología nutricional: políticas y estrategias de salud actuales. **Lic. Fernanda Troppiano**
- 09:20hs** ¿Cómo sortear barreras para realizar investigación en nutrición? **Lic. Omni Acosta Sero**
- 09:40hs** Alergia a la proteína de la leche de vaca: análisis desde un caso clínico. **Lic. Carina Brenna**
- 10:00hs** En primera persona: mi experiencia en el desarrollo profesional. **Lic. Yanina Duer**
- 10:20hs** Espacio para preguntas.

Break



AALEN
X JORNADAS

"Nutrirnos con evidencia para
transformar el presente y el futuro"

05 y 06 de Noviembre de 2026
Hospital Británico

Día Viernes 6 de Noviembre

Nutrición clínica

La contribución de la nutrición en las diversas especialidades clínicas.

Coordinación: Lic. María Rioja.

- 11:10hs Nuevos paradigmas: Uso de probióticos en pacientes con patologías digesto-absortivas. **Dra. Andrea Gonzalez.**
- 11:30hs Cuidados paliativos: ¿Hasta cuándo intervenir nutricionalmente? **Lic. Sofia Gluckselig**
- 11:50hs Alimentación basada en plantas y músculo: suplementación con proteína vegetal. Presentación de caso clínico. **Lic. Roxana Sanabria**
- 12:10hs El rol del nutricionista en el tratamiento del dolor crónico. **Lic. Alejandra Salvo**
- 12:30hs Rehabilitación muscular y su impacto en la rehabilitación neurológica. **Lic. Elisa Messara**
- 12: 50hs Espacio para preguntas.

SIMPOSIO INDUSTRIA: Cámara Argentina del Huevo

- 13:30 a 14:00hs El huevo en todas las etapas de la vida. **Lic. Joaquín Domenech**

Break

Tendencias emergentes

Gestión de la consulta

Análisis en profundidad las tendencias emergentes en alimentación y los retos asociados a una nutrición dinámica. Espacio de encuentro para discutir y potenciar la práctica profesional mediante estrategias efectivas. **Coordinación:** Lic. Elizabeth Rigada

- 14:30hs Cómo desarrollar un perfil profesional en redes. **Lic. Ariel Gandara**
- 15:00hs IA: del chat al compañero de trabajo. La era de los agentes. **Diego Parras**
- 15:30hs Herramientas y recursos para la consulta: analógico vs digital, ¿Cuál elegir? **Lic. Bárbara Aparicio**
- 16:00hs Nutrir a la distancia: Ética y retos de la consulta online. **Dra. María Elena Torresani**
- 16:30hs Espacio para preguntas.

17:00hs Sorteo

17:10hs Palabras de cierre



AALEN
X JORNADAS

"Nutrirnos con evidencia para
transformar el presente y el futuro"

05 y 06 de Noviembre de 2026
Hospital Británico

Día Viernes 6 de Noviembre

Presentación de pósters

11:00 a
13:00hs

Siting Chico

Espacio para Grupos de Estudio

14:00 a
16:00hs

Siting Chico